

# Henger SV - Sport für die ganze Familie

## Matrix: WAS? – WER? – WANN? – WO?



Stand: 22. Januar 2024

WAS	WER	WANN	WO	Sonstiges
-----	-----	------	----	-----------

[m = männlich / w = weiblich / d = divers / d\* = im Einzelfall mit Abteilung bzw. Hauptverein klären]

1. Aerobic / Gymnastik / Turnen / Zumba und viele andere				
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	m / w / d bis 4 Jahre	<b>montags</b> 15:45 Uhr – 17:00 Uhr	Turnhalle EKS (Hauptschule)	Ansprechpartner: Roman Fürst (0157 51951591 bzw. <a href="mailto:die-fuerstens@web.de">die-fuerstens@web.de</a> )
<b>Kinderturnen</b>	m / w / d ab 4 Jahre bis ca. 6 Jahre	<b>mittwochs</b> 17:00 Uhr – 18:00 Uhr	Turnhalle EKS (Hauptschule)	Ansprechpartnerin: Romy Rockstroh (09188 300573 bzw. <a href="mailto:romy@castle-project.net">romy@castle-project.net</a> )
<b>Kinderturnen</b>	m / w / d ab 6 Jahre bis ca. 10 Jahre	<b>montags</b> 15:40 Uhr – 17:00 Uhr	Turnhalle EKS (Hauptschule)	Ansprechpartner: Dieter Flachsbarth (09188 1367 bzw. <a href="mailto:flachsbarth_hus@t-online.de">flachsbarth_hus@t-online.de</a> )
<b>Champion-Kids</b> Bewegungsformen für übergewichtige Kinder – in Zusammenarbeit mit Frau Dr. Böhmer	m / w / d ab ca. 3 Jahre bis ca. 13 Jahre	<b>freitags</b> 16:00 Uhr – 17:00 Uhr	HSV-Studio	Ansprechpartnerin: Cornelia Pröpster (09188 1242 bzw. <a href="mailto:proepster4@gmx.de">proepster4@gmx.de</a> )
<b>Stepp-Aerobic mit Kräftigung</b>	m / w / d ab 16 Jahre bis ca. 75 Jahre	<b>montags</b> 18:00 Uhr – 19:00 Uhr	HSV-Sporthalle	Ansprechpartnerin: Kerstin May (0160 8260911 bzw. <a href="mailto:kerstinmayer13@hotmail.com">kerstinmayer13@hotmail.com</a> ) 10 Stunden: HSV-Mitglieder 20 € Nichtmitglieder 45 €
<b>Fitness-Mix</b>	m / w / d ab 16 Jahre bis ca. 75 Jahre	<b>montags</b> 19:00 Uhr – 20:00 Uhr	HSV-Sporthalle	Ansprechpartnerin: Kerstin May (0160 8260911 bzw. <a href="mailto:kerstinmayer13@hotmail.com">kerstinmayer13@hotmail.com</a> ) Abteilungsbeitrag 20 €
<b>Funktionsgymnastik für Frauen</b>	w / d* ab 40 Jahre	<b>dienstags</b> 19:30 Uhr – 20:30 Uhr	HSV-Sporthalle	Ansprechpartnerin: Sylvia Gömmel (09188 2983 bzw. <a href="mailto:sylvia-goemmel@web.de">sylvia-goemmel@web.de</a> ) Abteilungsbeitrag 20 €

WAS	WER	WANN	WO	Sonstiges
	[m = männlich / w = weiblich / d = divers / d* = im Einzelfall mit Abteilung bzw. Hauptverein klären]			
<b>Damengymnastik</b>	w / d* ab ca. 55 Jahre	<b>montags</b> 19:00 Uhr – 20:00 Uhr	HSV-Studio	Ansprechpartnerin: Cornelia Pröpster (09188 1242 bzw. <a href="mailto:proepster4@gmx.de">proepster4@gmx.de</a> ) Abteilungsbeitrag 20 €
<b>Herrengymnastik</b>	m / d* ab ca. 55 Jahre	<b>montags</b> 20:00 Uhr – 21:00 Uhr	HSV-Studio	Ansprechpartnerin: Cornelia Pröpster (09188 1242 bzw. <a href="mailto:proepster4@gmx.de">proepster4@gmx.de</a> ) Abteilungsbeitrag 20 €
<b>Cross &amp; Core</b>	m / w / d ab 18 Jahre (ambitioniert)	<b>donnerstags</b> 17:30 Uhr – 18:30 Uhr	HSV-Sporthalle	Ansprechpartnerin: Gudrun Kellermann (0163/5936129 bzw. <a href="mailto:Gudrun.Kellermann@gmx.de">Gudrun.Kellermann@gmx.de</a> ) 10 Stunden: HSV-Mitglieder 30 € Nichtmitglieder 60 €
<b>Bodystyling</b>	m / w / d ab 18 Jahre	<b>donnerstags</b> 18:45 Uhr – 19:45 Uhr	HSV-Sporthalle	Ansprechpartnerin: Gudrun Kellermann (0163/5936129 bzw. <a href="mailto:Gudrun.Kellermann@gmx.de">Gudrun.Kellermann@gmx.de</a> ) 10 Stunden: HSV-Mitglieder 20 € Nichtmitglieder 45 €
<b>Sport 50plus</b>	m / w / d ab 50 Jahre	<b>donnerstags</b> 10:00 Uhr – 11:00 Uhr	HSV-Sporthalle	Ansprechpartnerin: Michaela Dörfler (0151 72422762 bzw. <a href="mailto:micha_doerfler@t-online.de">micha_doerfler@t-online.de</a> ) Abteilungsbeitrag 20 €
<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	m / w / d ab ca. 50 Jahre oder - unabhängig vom Alter - zum Wie- dereinstieg nach ab- geschlossener Rehamaßnahme	<b>mittwochs</b> 18:45 Uhr – 19:45 Uhr	HSV-Studio	Ansprechpartnerin: Margit Sommer (09188 2688 bzw. <a href="mailto:sommermaedl@web.de">sommermaedl@web.de</a> ) pro Stunde: HSV-Mitglieder 2,50 € Nichtmitglieder 5,00 €
<b>Rücken-Fit und mehr</b>	m / w / d ab ca. 25 Jahre	<b>mittwochs</b> 20:00 Uhr – 21:00 Uhr	HSV-Studio	Ansprechpartnerin: Margit Sommer (09188 2688 bzw. <a href="mailto:sommermaedl@web.de">sommermaedl@web.de</a> ) pro Stunde: HSV-Mitglieder 2,50 € Nichtmitglieder 5,00 €

WAS	WER	WANN	WO	Sonstiges
[m = männlich / w = weiblich / d = divers / d* = im Einzelfall mit Abteilung bzw. Hauptverein klären]				
<b>Zumba®</b>	m / w / d ab 14 Jahre	<b>dienstags</b> 18:15 Uhr – 19:20 Uhr	HSV-Sporthalle	Ansprechpartnerin: Carolin Loose (0179 8399531 bzw. <a href="mailto:Carolin.loose2409@gmail.com">Carolin.loose2409@gmail.com</a> ) pro Stunde: HSV-Mitglieder 3,00 € Nichtmitglieder 5,00 €
<b>Pilates</b>	m / w / d ab 18 bis ca. 50 Jahre Fortgeschrittene	<b>montags</b> 17:30 Uhr – 18:30 Uhr	HSV-Studio	Ansprechpartnerin: Simone Korte (0176 78252632 bzw. <a href="mailto:korte.rudolph@gmx.de">korte.rudolph@gmx.de</a> ) pro Stunde: HSV-Mitglieder 3,00 € Nichtmitglieder 5,00 €
<b>Yogilates</b>	w (m / d) ab ca. 60 Jahre	<b>donnerstags</b> 18:15 Uhr – 19:15 Uhr	HSV-Studio	Ansprechpartnerin: Simone Korte (0176 78252632 bzw. <a href="mailto:korte.rudolph@gmx.de">korte.rudolph@gmx.de</a> ) pro Stunde: HSV-Mitglieder 3,00 € Nichtmitglieder 5,00 €
<b>Work&amp;Stretch</b>	m / w / d ab 16 Jahre	<b>freitags</b> 17:30 Uhr – 18:30 Uhr	HSV-Studio	Ansprechpartnerin: Simone Korte (0176 78252632 bzw. <a href="mailto:korte.rudolph@gmx.de">korte.rudolph@gmx.de</a> ) pro Stunde: HSV-Mitglieder 5,00 € Nichtmitglieder 8,00 €
<b>Nordic Walking</b> Lauftreff	m / w / d ab 16 Jahre	<b>dienstags</b> 18:00 Uhr – 19:00 Uhr	Treffpunkt: vor HSV-Sporthalle	Ansprechpartnerin: Monika Clark (09188 305052 bzw. <a href="mailto:Aerobic@henger-sv.de">Aerobic@henger-sv.de</a> )
<b>Nordic Walking</b> Lauftreff	m / w / d ab 16 Jahre	<b>freitags</b> 8:30 Uhr – 9:30 Uhr	Treffpunkt: vor HSV-Sporthalle	Ansprechpartnerin: Luitgard Altmann (09188 600 bzw. <a href="mailto:luitgard-altmann@web.de">luitgard-altmann@web.de</a> )
<b>2. Badminton</b>	m / w / d ab ca. 18 Jahre	<b>montags</b> 20:15 Uhr – 22:00 Uhr  <b>donnerstags</b> 19:45 Uhr – 22:00 Uhr	HSV-Sporthalle  HSV-Sporthalle	Ansprechpartner: Arnd Schilling (0173 8018202 bzw. <a href="mailto:Badminton@henger-sv.de">Badminton@henger-sv.de</a> ) Abteilungsbeitrag 24 €

WAS	WER	WANN	WO	Sonstiges
[m = männlich / w = weiblich / d = divers / d* = im Einzelfall mit Abteilung bzw. Hauptverein klären]				
<b>3. Fußball (Herren, JFG, Kooperation)</b>				
<b>Fußball</b> 1. Mannschaft und 2. Mannschaft	m / d* ab 18 Jahre	<b>dienstags</b> 19:00 Uhr – 20:30 Uhr  <b>donnerstags</b> 19:00 Uhr – 20:30 Uhr	Treffpunkt: HSV-Sportheim (unten)	Ansprechpartner: Norbert Thoma (0177 9372043 bzw. <a href="mailto:3.Vorsitzender@henger-sv.de">3.Vorsitzender@henger-sv.de</a> ) Abteilungsbeitrag 24 €
<b>Fußball</b> AH	m / d* ab 32 Jahre	<b>mittwochs</b> 19:00 Uhr – 21:00 Uhr	Treffpunkt: (abwechselnd) HSV-Sportheim bzw. Sportheim SV Post- bauer	Ansprechpartner: Timo Weber (01512 8876556 bzw. <a href="mailto:timoweber73@googlemail.com">timoweber73@googlemail.com</a> ) Abteilungsbeitrag 24 €
<b>Fußball</b> JFG A 1 – Jugend (U 19)	m / d* 17 und 18 Jahre	<b>montags</b> 19:00 Uhr – 20:30 Uhr  <b>mittwochs</b> 19:00 Uhr – 20:30 Uhr	Treffpunkt: Sportheim Pavelsbach  Treffpunkt: Sportheim Pavelsbach	Ansprechpartner: Klaus Mailer (0171 6211363 bzw. <a href="mailto:Fussball@henger-sv.de">Fussball@henger-sv.de</a> ) JFG-Beitrag 18 €
<b>Fußball</b> JFG B – Jugend (U 17)	m / w / d 15 und 16 Jahre	<b>montags</b> 18:00 Uhr – 19:30 Uhr  <b>mittwochs</b> 18:00 Uhr – 19:30 Uhr	Treffpunkt: Sportheim Seligenporten  Treffpunkt: Sportheim Seligenporten	Ansprechpartner: Klaus Mailer (0171 6211363 bzw. <a href="mailto:Fussball@henger-sv.de">Fussball@henger-sv.de</a> ) JFG-Beitrag 18 €
<b>Fußball</b> JFG C – Jugend (U 15)	m / w / d 13 und 14 Jahre	<b>dienstags</b> 18:00 Uhr – 19:30 Uhr  <b>donnerstags</b> 18:00 Uhr – 19:30 Uhr	Treffpunkt: Sportheim Pavelsbach  Treffpunkt: Sportheim Pavelsbach	Ansprechpartner: Klaus Mailer (0171 6211363 bzw. <a href="mailto:Fussball@henger-sv.de">Fussball@henger-sv.de</a> ) JFG-Beitrag 18 €
<b>Fußball</b> JFG D – Jugend (U 13)	m / w / d 11 und 12 Jahre	<b>montags</b> 17:30 Uhr – 19:00 Uhr  <b>mittwochs</b> 17:30 Uhr – 19:00 Uhr	Treffpunkt: Sportheim Henger SV  Treffpunkt: Sportheim Henger SV	Ansprechpartner: Klaus Mailer (0171 6211363 bzw. <a href="mailto:Fussball@henger-sv.de">Fussball@henger-sv.de</a> ) JFG-Beitrag 18 €

WAS	WER	WANN	WO	Sonstiges
[m = männlich / w = weiblich / d = divers / d* = im Einzelfall mit Abteilung bzw. Hauptverein klären]				
<b>Fußball Kooperation E – Jugend (U 11) E1; E2; E3</b>	m / w / d 9 und 10 Jahre	<b>dienstags E1</b> 17:15 Uhr – 18:45 Uhr <b>freitags E1</b> 17:15 Uhr – 18:45 Uhr  <b>dienstags E2</b> 17:15 Uhr – 18:45 Uhr <b>freitags E2</b> 17:15 Uhr – 18:45 Uhr  <b>dienstags E3</b> 17:15 Uhr – 18:45 Uhr <b>freitags E3</b> 17:15 Uhr – 18:45 Uhr  (abweichende Zeiten im Winter)	Schulsportplatz Schulsportplatz  Schulsportplatz Schulsportplatz  Schulsportplatz Schulsportplatz  (abweichender Ort im Winter)	Ansprechpartner: Andreas Lehmeier (0160 8709748 bzw. <a href="mailto:a.lehmeier@haidl.de">a.lehmeier@haidl.de</a> )
<b>Fußball Kooperation F – Jugend (U 9) F1; F2; F3</b>	m / w / d 7 und 8 Jahre	<b>mittwochs F1</b> 17:30 Uhr – 18:45 Uhr <b>freitags F1</b> 15:30 Uhr – 17:00 Uhr  <b>mittwochs F2</b> 17:30 Uhr – 18:45 Uhr <b>freitags F2</b> 15:30 Uhr – 17:00 Uhr  <b>mittwochs F3</b> 17:30 Uhr – 18:45 Uhr <b>freitags F3</b> 15:30 Uhr – 17:00 Uhr  (abweichende Zeiten im Winter)	Schulsportplatz Schulsportplatz  Schulsportplatz Schulsportplatz  Schulsportplatz Schulsportplatz  (abweichender Ort im Winter)	Ansprechpartner: Andreas Lehmeier (0160 8709748 bzw. <a href="mailto:a.lehmeier@haidl.de">a.lehmeier@haidl.de</a> )
<b>Fußball Kooperation G – Jugend (U 7) Bambini</b>	m / w / d ca. 4 – 6 Jahre	<b>dienstags G</b> 17:30 Uhr – 18:30 Uhr <b>freitags G</b> 15:30 Uhr – 17:00 Uhr  (abweichende Zeiten im Winter)	HSV – B-Platz   (abweichender Ort im Winter)	Ansprechpartner: Andreas Lehmeier (0160 8709748 bzw. <a href="mailto:a.lehmeier@haidl.de">a.lehmeier@haidl.de</a> )

WAS	WER	WANN	WO	Sonstiges
[m = männlich / w = weiblich / d = divers / d* = im Einzelfall mit Abteilung bzw. Hauptverein klären]				
<b>4. Herzgruppe</b>	m / w / d jedes Alter (nach Absprache)	<b>mittwochs</b> 18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Turnhalle EKS (Hauptschule)	Ansprechpartner: Karl-Heinz Sellerer (09188-819 bzw. <a href="mailto:Herzgruppe@henger-sv.de">Herzgruppe@henger-sv.de</a> )
<b>5. Kampfsport [Judo / Kickboxen / FreeFight (JB-SBSV) / Frauen-Fitness Boxen / Kampfkatzen]</b>				
<b>Judo</b>	m / w / d ab 6 Jahre	<b>montags</b> 17:00 Uhr – 18:30 Uhr	HSV-Judohalle	Ansprechpartner: Olaf Rockstroh (09188-300573 bzw. <a href="mailto:budo@henger-sv.de">budo@henger-sv.de</a> ) Abteilungsbeitrag 50 €
<b>Judo</b>	m / w / d ab 12 Jahre	<b>montags</b> 18:30 Uhr – 20:00 Uhr  <b>freitags</b> 18:30 Uhr – 20:00 Uhr	HSV-Judohalle	Ansprechpartner: Olaf Rockstroh (09188-300573 bzw. <a href="mailto:budo@henger-sv.de">budo@henger-sv.de</a> ) Abteilungsbeitrag 50 €
<b>Kickboxen / K1</b>	m / w / d ab 7 Jahre	<b>dienstags</b> 17:00 Uhr – 18:15 Uhr	HSV-Judohalle	Ansprechpartner: Patric Willems (0162-3575970 bzw. <a href="mailto:kickboxen@henger-sv.de">kickboxen@henger-sv.de</a> ) Abteilungsbeitrag 50 €
<b>Kickboxen / K1</b>	m / w / d ab 14 Jahre	<b>dienstags</b> 18:30 Uhr – 20:00 Uhr  <b>donnerstags</b> 18:30 Uhr – 20:00 Uhr	HSV-Judohalle	Ansprechpartner: Patric Willems (0162-3575970 bzw. <a href="mailto:kickboxen@henger-sv.de">kickboxen@henger-sv.de</a> ) Abteilungsbeitrag 50 €
<b>Kickboxen / K1 (nach Absprache)</b>	m / w / d Sparring, Wettkampftraining, Prüfungsvorbereitung etc.	<b>sonntags</b> 10:00 Uhr – 12:00 Uhr	HSV-Judohalle	Ansprechpartner: Patric Willems (0162-3575970 bzw. <a href="mailto:kickboxen@henger-sv.de">kickboxen@henger-sv.de</a> ) Abteilungsbeitrag 50 €
<b>FreeFight und JB-SBSV</b>	m / w / d ab 14 Jahre Breiten-/Wettkampfsport	<b>mittwochs</b> 20:30 Uhr – 22:00 Uhr	HSV-Judohalle	Ansprechpartner: Olaf Rockstroh (09188-300573 bzw. <a href="mailto:budo@henger-sv.de">budo@henger-sv.de</a> ) Abteilungsbeitrag 50 €
<b>Kampfkatzen</b>	m / w / d ab 4 – 6 Jahre	<b>donnerstags</b> 17:00 Uhr – 18:00 Uhr	HSV-Judohalle	Ansprechpartner: Patric Willems (0162-3575970 bzw. <a href="mailto:kampfkatzen@henger-sv.de">kampfkatzen@henger-sv.de</a> )

WAS	WER	WANN	WO	Sonstiges
[m = männlich / w = weiblich / d = divers / d* = im Einzelfall mit Abteilung bzw. Hauptverein klären]				
Frauen-Fitness Boxen und mehr	w / d* „Desperate House- wives Fitnesskurs“	<b>mittwochs</b> 19:00 Uhr – 20:15 Uhr	HSV-Judohalle	Ansprechpartner: Sandra Willems (0172-2895639 bzw. <a href="mailto:fitnessboxen@henger-sv.de">fitnessboxen@henger-sv.de</a> ) Abteilungsbeitrag 50 €
6. Kegeln	m / w / d ab 16 Jahre	<b>mittwochs</b> 17:30 Uhr – 22:00 Uhr  <b>donnerstags</b> 17:30 Uhr – 22:00 Uhr  sowie nach Vereinbarung	HSV-Kegelbahn	Ansprechpartner: Daniel Diring (01515 0680351 bzw. <a href="mailto:Daniel.kegeln@web.de">Daniel.kegeln@web.de</a> ) Abteilungsbeitrag 72 €
7. Kraft-Fitness	m / w / d ab 16 Jahre	<b>montags bis sonntags</b> 4:00 Uhr – 23:00 Uhr  Training nach Vereinbarung	Kraffitess-Raum (unten im Sportheim)	Ansprechpartner: Martin Schindler (0171-9334802 bzw. <a href="mailto:Kraft-fitness@henger-sv.de">Kraft-fitness@henger-sv.de</a> ) Abteilungsbeitrag 32 €
<b>8. Radsport</b>				
Radsport Rennrad/Fitness	m / w / d ab 25 Jahre	<b>donnerstags</b> April – August: 18:30 Uhr – 20:30 Uhr September: 18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Treffpunkt: vor HSV-Sporthalle	Ansprechpartner: Christoph Stuckmann ( <a href="mailto:Radsport@henger-sv.de">Radsport@henger-sv.de</a> )
Radsport Trekking	m / w / d ab 25 Jahre	<b>donnerstags</b> April – August: 18:30 Uhr – 20:30 Uhr September: 18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Treffpunkt: vor HSV-Sporthalle	Ansprechpartner: Christoph Stuckmann ( <a href="mailto:Radsport@henger-sv.de">Radsport@henger-sv.de</a> )
Radsport Indoor-Cycling („Spinning“)	m / w / d ab 18 Jahre	<b>4 x wöchentlich</b> genaue Termine wer- den jeweils im August bekanntgegeben	HSV-Studio	Ansprechpartner: Nico Kratzer (0151 59151353 bzw. <a href="mailto:radSPORT.henger-sv@gmx.de">radSPORT.henger-sv@gmx.de</a> ) 10 Stunden: HSV-Mitglieder 20 € Nichtmitglieder 40 €

WAS	WER	WANN	WO	Sonstiges
[m = männlich / w = weiblich / d = divers / d* = im Einzelfall mit Abteilung bzw. Hauptverein klären]				
<b>9. Schützen</b>				
<b>Schützen</b>	m / w / d ab 12 Jahre (ggf. ab 10 Jahre) Anfänger und Fortgeschrittene	<b>dienstags</b> 18:00 Uhr – 19:30 Uhr	HSV-Schießanlage	Ansprechpartner: André Hirsch (0160 6211908 bzw. <a href="mailto:Schuetzen@henger-sv.de">Schuetzen@henger-sv.de</a> ) Abteilungsbeitrag: Erwachsene 30 € Jgdl. bis 16 J. 15 € Familie 60 €
<b>Schützen</b>	m / w / d ab 12 Jahre (ggf. ab 10 Jahre) Freies Training	<b>dienstags</b> 19:30 Uhr – 21:00 Uhr	HSV-Schießanlage	Ansprechpartner: André Hirsch (0160 6211908 bzw. <a href="mailto:Schuetzen@henger-sv.de">Schuetzen@henger-sv.de</a> ) Abteilungsbeitrag: s. zuvor
<b>10. Tanzen</b>	m / w / d ab 18 Jahre	<b>sonntags</b> 18:30 Uhr – 20:00 Uhr	HSV-Sporthalle	Ansprechpartner: Michael Hirschmann (09188-2584 bzw. <a href="mailto:Tanzen@henger-sv.de">Tanzen@henger-sv.de</a> ) Abteilungsbeitrag pro Paar 220 €
<b>11. Tischtennis</b>				
<b>Tischtennis</b>	m / w / d ab 7 Jahre	<b>mittwochs</b> 17:30 Uhr – 20:00 Uhr  <b>freitags</b> 17:45 Uhr – 19:30 Uhr	HSV-Sporthalle	Ansprechpartner: Sebastian Reuther  <a href="mailto:Tischtennis@henger-sv.de">Tischtennis@henger-sv.de</a> Abteilungsbeitrag: Kinder bis 14 J. = 15 € 14 bis 18-jährige sowie Studenten und Auszu- bildende = 20 €
<b>Tischtennis</b>	m / w / d ab 17 Jahre	<b>mittwochs</b> 20:00 Uhr – 22:00 Uhr  <b>freitags</b> 19:30 Uhr – 22:00 Uhr	HSV-Sporthalle	Ansprechpartner: Sebastian Reuther  <a href="mailto:Tischtennis@henger-sv.de">Tischtennis@henger-sv.de</a> Abteilungsbeitrag: 14 bis 18-jährige sowie Studenten und Auszubildende = 20 € Erwachsene = 40 € Familienbeitrag (ab 2 Erwachsenen) = 75 €



WAS	WER	WANN	WO	Sonstiges
[m = männlich / w = weiblich / d = divers / d* = im Einzelfall mit Abteilung bzw. Hauptverein klären]				
<b>12. Volleyball</b>				
<b>Volleyball</b>	m / w / d ab ca. 16 Jahre	<b>mittwochs</b> 20:00 Uhr – 22:00 Uhr	Turnhalle EKS (Hauptschule)	Ansprechpartner: Dieter Bauer (0170 9766857 bzw. <a href="mailto:Volleyball@henger-sv.de">Volleyball@henger-sv.de</a> ) Abteilungsbeitrag 16 €
<b>Volleyball</b>	m / w / d ab ca. 16 Jahre	<b>freitags</b> 19:30 Uhr – 22:00 Uhr	Turnhalle EKS (Hauptschule)	Ansprechpartner: Dieter Bauer (0170 9766857 bzw. <a href="mailto:Volleyball@henger-sv.de">Volleyball@henger-sv.de</a> ) Abteilungsbeitrag 16 €
<b>Volleyball</b>	m / w / d ab ca. 16 Jahre	<b>sonntags</b> 10:00 Uhr – 13:00 Uhr	HSV-Sporthalle	Ansprechpartner: Dieter Bauer (0170 9766857 bzw. <a href="mailto:Volleyball@henger-sv.de">Volleyball@henger-sv.de</a> ) Abteilungsbeitrag 16 €
<b>13. Schwertkampf</b>	m / w / d ab 16 Jahre	<b>sonntags</b> 14:00 Uhr – 16:30 Uhr  <b>freitags</b> 20:30 Uhr – 22:30 Uhr	HSV-Sporthalle  Dojo (HSV-Judohalle)	Ansprechpartner: Nicolas Petritzky (09181 254087 bzw. <a href="mailto:nicopetri17@gmail.com">nicopetri17@gmail.com</a> ) Abteilungsbeitrag 20 €

Der jeweils angegebene Abteilungsbeitrag ist ein JAHRES-Beitrag.  
Ansonsten gelten die angegebenen Stunden- bzw. Kursbeiträge.